

Ende 2017 startete dank Elke Schilling das Hilfetelefon



Telefonieren gegen die Einsamkeit

Eveline Harder aus Berlin

Seniorin Eveline Harder kann mittlerweile wieder strahlen

Das Ehrenamt hat mir neuen Lebensmut geschenkt!

Wenn man das Gefühl hat, ganz allein auf der Welt zu sein. Niemand anruft, keiner vorbeikommt. Das Gefühl der Einsamkeit: Seniorin Eveline Harder (78) aus Berlin kennt es leider nur zu gut.

Trauer. „Viele Freunde und Bekannte sind in den letzten Jahren verstorben. Dadurch bin ich immer einsamer geworden“, offenbart die Berlinerin. „Nach zwei

Alleinsein. Ein Gefühl, das vor allem viele Senioren leider nur zu gut kennen – so auch Eveline. Mit 77 nahm sie ihr Schicksal selbst in die Hand, engagiert sich seitdem für die Organisation „Silbernetz“. Mit FREIZEIT SPASS sprach sie über ihren Weg aus der Isolation

schrecklichen Weihnachten, die leicht tränenreich waren, habe ich beschlossen: Ich muss etwas unternehmen!“

Kraft. Sie nahm ihr Schicksal in die Hand, engagiert sich seitdem für das „Silbertelean“. Hier können andere, einsame Senioren unter der 0800 4708090 anrufen und einfach plaudern. Eveline ist an den Feiertagen im Einsatz, übernimmt dann die Nachschichten. „Ge-

rade in diesen Zeiten ist der Bedarf groß“, so die 78-Jährige. „Die ganze Nacht sitze ich am Hörer.“ 25 Minuten dauert ein Gespräch im Schnitt. „Es kann aber auch mal anderthalb Stunden dauern“, so die Seniorin. „Mit vielen spreche ich über alte Zeiten. Aber vor allem diene ich als Zuhörerin.“

„Es ist einfach toll, Kollegen zu haben“

Ihre Aufgabe schenkt der Berlinerin viel Kraft und Lebensmut: „Nach einer Schicht gehe ich glücklich nach Hause. Es

ist einfach toll, Kollegen zu haben, eine Struktur im Alltag. Das ist unheimlich wertvoll“, verrät sie.

Glück. Doch nach so viel telefonieren ist Eveline Harder auch mal erschöpft. Ihre Belohnung: „Manchmal mache ich mir nach der Arbeit ein Champagner-Frühstück – mit Lachs und Brötchen.“ Und das hat sie sich bei so viel Einsatz auch absolut verdient!

Einsatz für den guten Zweck

Auch Michaela May und Elmar Wepper tun Gutes, setzen sich für die Aktion „Telefon-Engel“ ein. Sie sprechen dienstags von 11 bis 12 Uhr und von 15 bis 16 Uhr mit einsamen Senioren. Das Ziel sind Telefon-Patenschaften. Die Hotline ist von 8 bis 22 Uhr unter 089/1891 00 26 erreichbar. Infos unter www.retla.org.



Von 8–22 Uhr leistet die Hotline Senioren Gesellschaft

Fotos: API, dpa (2), Silbernetz/Ralf Krüll, PR