



Silbernetz

0800 4 70 80 90 - Die Rufnummer für vereinsamte oder isolierte ältere Menschen.
Soforthilfetelefon. Freundschaftsdienst.
Bindeglied zu den Angeboten im Kiez.



HVD
Humanistischer Verband
Deutschlands Berlin Brandenburg



Keine Frage zu groß, kein Problem zu klein. Kein Grund, damit allein zu sein.



Silbernetz

Wollankstr. 97, 13359 Berlin
Büro-Telefon: 030 235 44 822
E-Mail: silbernetz@hvd-bb.de
Web: www.silbernetz.org

Silbernetz. Vertraulich. Rund um die Uhr. Kostenlos.

Das Hilfetelefon:

Die Rufnummer **0800 4 70 80 90** steht Ihnen 365 Tage im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung - anonym, vertraulich, kostenlos.

Silbernetz hört zu und hilft:

Finden Sie ein offenes Ohr, Ermutigung, Informationen über Angebote in Ihrer Nachbarschaft und Vermittlung professioneller Hilfe.

Lassen Sie sich anrufen:

Einmal wöchentlich ein Telefongespräch mit Ihrer Silbernetzfreundin oder Ihrem Silbernetzfreund führen: Den Kontakt vermitteln wir über das Hilfetelefon.

Silbernetz verbindet:

Unsere ehrenamtlichen Silbernetz-Freund_innen wie auch unsere festen Mitarbeiter_innen kommen aus allen Teilen der Bevölkerung, aus verschiedenen Kulturen und mehreren Generationen.