

Silbernetz-Freund*in – was bedeutet das?

Silbernetz-Freund*innen sind Ehrenamtliche, die regelmäßig zu einer festen Zeit bei „ihrem“ vereinsamten Menschen anrufen und dessen erste Schritte aus der Isolation begleiten. Durch die regelmäßigen Anrufe beim älteren Menschen tragen Silbernetz-Freund*innen im Wesentlichen dazu bei, dass (wieder) eine sichere, verlässliche und erfreuliche soziale Beziehung und somit weniger das Gefühl von Isolation und Einsamkeit erlebt werden kann. Damit erbringen Silbernetz-Freund*innen eine ehrenamtliche Dienstleistung, die erheblich dazu beitragen kann, die Lebensqualität von älteren Menschen zu erhöhen.

Ziele des Engagements als Silbernetz-Freund*innen

- Stärkung des Selbstwertgefühls und –vertrauens des älteren Menschen
- Aktives Erlebnis, dass jemand zuhört, fragt, antwortet, sich kümmert, mitlacht, usw.
- Das Gefühl zu einer Gemeinschaft zu gehören, etwas „zu bedeuten“, ermöglicht die Erfahrung von Sicherheit und Geborgenheit
- Ermutigung, um Beziehungen zu anderen zu knüpfen und aufrecht zu erhalten
- Motivation zu neuen Aktivitäten im Rahmen der Möglichkeiten, z.B. Teilhabe an Nachbarschaftsangeboten, um mehr Gelegenheiten zur Geselligkeit zu nutzen
- Bei Bedarf: Weitergabe von seniorenrelevanten Angeboten in der Wohnumgebung
- Stärkung der Fähigkeiten, um weiterhin im gewohnten Umfeld leben zu können

Zum Schutz für alle Beteiligten gibt es verbindliche Regeln

- Im Mittelpunkt der Dienstleistung als Silbernetz-Freund*innen steht der ältere Mensch
- Telefonate finden einmal wöchentlich zu einem vereinbarten Zeitpunkt statt
- Eine Gesprächsdauer von jeweils ca. 60 Minuten wird angestrebt
- Die Silbernetz-Freundschaftsbeziehungen werden respektvoll und auf der Basis einer wertschätzenden Zusammenarbeit gestaltet
- Im Unterschied zu normalen Freundschaftsbeziehungen erteilen Silbernetz-Freund*innen keine Ratschläge, lösen keine Probleme und treffen keine Entscheidungen für „ihren“ älteren Menschen; stattdessen stellen sie offene Fragen, die ihr Interesse verdeutlichen
- Zum Schutz beider Seiten führen die Telefonate zu keinen persönlichen Begegnungen
- Sollte ein persönlicher Bedarf deutlich werden, wenden sich die Silbernetz-Freund*innen an die Geschäftsstelle, um Anbieter-Informationen zu regionalen seniorenrelevanten Angeboten zu erhalten und im Folgegespräch weiterzugeben
- Die Angebotshinweise orientieren sich am individuellen Bedarf des alten Menschen

Um dies leisten zu können, führen wir vor Beginn der ehrenamtlichen Tätigkeit ein ausführliches Kennenlerngespräch mit allen Bewerber*innen. Im Anschluss erhalten die Silbernetz-Freund*innen eine zweitägige online Wochenend-Schulung und stehen dann in engem Kontakt und Austausch mit den zuständigen Mitarbeiter*innen von Silbernetz in Berlin.

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse!

Ihre Ansprechpartnerin für das Ehrenamt:

Jeannine May

j.may@silbernetz.de

www.silbernetz.org